**Załącznik nr 6**

**do ogłoszenia otwartego konkursu ofert na realizację zadań dotyczących świadczenia**

**usług społecznych w 2023 roku dla mieszkańców Gminy Czarnków**

**OPIS USŁUG SPOŁECZNYCH OBJĘTYCH KONKURSEM**

* + - 1. Lokalny Klub Rodzinny

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa usługi** | Lokalny Klub Rodzinny |
| **Obszar** | Wspieranie rodziny |
| **Podstawy prawne** | Ustawa o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej (t.j. Dz. U. z 2020r. poz, 821) art. 8 ust. 1pkt. 2, art. 9 ust. 2, art. 190 ust. 1 pkt. 1. |
| **Opis usługi** | Lokalny Klub Rodzinny to usługa społeczna skierowana do rodzin z małymi dziećmi w wieku od urodzenia do 5 roku życia. Jego celem jest zapobieganie zagrożeniu wykluczeniem społecznym rodzin z małymi dziećmi poprzez zwiększenie dostępu do dobrej jakości usług społecznych. Lokalny Klub Rodzinny stwarza rodzinom okazję do lepszego startu życiowego oraz ich udziału w życiu społeczno-kulturowym. Lokalny Klub Rodzinny ma charakter profilaktyczny, nie zastępuje innych instytucji czy organizacji powołanych do świadczenia zadań z zakresu pomocy społecznej, edukacji czy zdrowia. Lokalny Klub Rodzinny:* oferuje dobrą zabawę zarówno dla dzieci, jaki i rodziców;
* buduje i wzmacnia relacje rodzinne;
* wspiera w okresie ciąży i po porodzie;
* oferuje rozwój zarówno emocjonalny, manualny, jak i kulturalny;
* daje rodzicom możliwość inspiracji czerpanej z warsztatów organizowanych przez LKR;
* buduje dojrzałość rodziców do rodzicielstwa, wspiera ich oraz daje wskazówki rozwiązywania problemów.

Podczas spotkań dzieci będą miały okazję do poznawania świata w bezpiecznym towarzystwie rodziców, będą poznawać otoczenie poprzez zmysły, rozwijać się motorycznie, językowo i kulturalnie. Dorośli natomiast będą mieli okazję do nauki o rodzicielstwie, relacjach, rozwoju i wielu innych nurtujących ich sprawach związanych z byciem rodzicem od prowadzących usługę, specjalistów oraz od innych rodziców. Liczba rodzin objętych usługą oraz intensywność i tematyka spotkań, zostaną określone w umowie pomiędzy Centrum Usług Społecznych a wykonawcą.  |
| **Kto może skorzystać** | Rodzice i dzieci do 5 r. ż., mieszkańcy Gminy Czarnków. |

* + - 1. Stacjonarny Klub Seniora

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa usługi** | Stacjonarny Klub Senioraw Kuźnicy Czarnkowskiej. |
| **Obszar** | Polityka prorodzinna |
| **Podstawy prawne** | Art. 25 ust. 1 i 5, art. 51 ust. 2, art. 97 ust. 5, art. 111 Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 1876 ze zm.)Art. 3 ust. 1, 2 i 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2020r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 1057)Regulamin Organizacyjny Klubu Seniora w Gminie Czarnków. |
| **Opis usługi** | Głównym celem Klubu Seniora będzie wzmocnienie funkcjonowania w obszarze społecznym osób w wieku senioralnym poprzez prowadzenie zróżnicowanych działań o charakterze integracyjnym. Klub Seniora w Kuźnicy Czarnkowskiej będzie przede wszystkim miejscem spotkań i integracji osób w wieku senioralnym. Uczestnictwo w nim będzie miało charakter nieodpłatny. Klub nie ma charakteru rehabilitacyjnego czy leczniczego – będzie to przestrzeń przeznaczona dla osób starszych, w której mogą się spotykać, spędzać wspólnie czas podczas przedsięwzięć i wyjazdów integracyjnych, nabywać umiejętności podczas szkoleń i warsztatów, zwiększać swoją wiedzę podczas wykładów i seminariów. Działania Klubu seniora wychodzą na przeciw oczekiwaniom i potrzebom osób starszych - są to często osoby samotne, które utraciły małżonka, z dziećmi mieszkającymi w innych miastach, najczęściej na emeryturze lub rencie. Ta sytuacja wywołuje ogromne poczucie samotności, zaś w dłuższej perspektywie obniżenie stanu emocjonalnego, obniżenie poczucia własnej wartości i stany depresyjne. To z kolei prowadzi do schorzeń somatycznych. Klub seniora to przestrzeń zagospodarowania wolnego czasu – spotkania w grupie równolatków pełni funkcję wzmacniającą, w grupie takiej osoby starsze nie mają poczucia słabości i mogą porozmawiać o charakterystycznych dla siebie problemach. Klub to również miejsce nawiązywania nowych znajomości, kontaktów i miejsce inkubacji nowych pomysłów dla seniorów. Od strony formalnej i celów określonych w Regulaminie Klubu - Klub Seniora został stworzony z myślą o integracji i aktywizacji środowiska lokalnego. Podstawowym zadaniem jest przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu seniorów. Do zadań Klubu Seniora należeć będzie również:* działanie na rzecz osób niepełnosprawnych, samotnych, nieaktywnych zawodowo;
* rozwijanie kontaktów i współpracy między społecznościami;
* budowanie więzi międzypokoleniowej;
* prowadzenie edukacji w różnych dziedzinach nauki;
* rozwijanie zainteresowań i umiejętności;
* upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
* ochrona i promocja zdrowia;
* prowadzenie form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej i twórczej;
* kreowanie wizerunku osoby w podeszłym wieku jako jednostki czynnej społecznie.

Usługa społeczna – Stacjonarny Klub Seniora zlecana będzie przez Centrum Usług Społecznych do realizacji podmiotowi ekonomii społecznej. Umowa pomiędzy Centrum Usług Społecznych a wykonawcą usługi określać będzie intensywność spotkań, czas i miejsce. |
| **Kto może skorzystać** | Mieszkańcy Gminy Czarnków w wieku 55+ |

* + - 1. Mobilny Klub Seniora

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa usługi** | Mobilny Klub Seniora  |
| **Obszar** | Polityka prorodzinna |
| **Podstawy prawne** | Art. 25 ust. 1 i 5, art. 51 ust. 2, art. 97 ust. 5, art. 111 Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 1876 ze zm.)Art. 3 ust. 1, 2 i 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2020r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 1057) |
| **Opis usługi** | Z uwagi na specyficzną geografię Gminy Czarnków obok Stacjonarnego Klubu Seniora w Kuźnicy Czarnkowskiej konieczne jest uzupełnienie jego działań usługami skierowanymi do grupy seniorów, którzy nie są w stanie brać udziału w aktywnościach Klubu w Kuźnicy. Podstawową przyczyną uruchomienia mobilnego klubu seniora jest więc brak możliwości dojazdu do Stacjonarnego Klubu w Kuźnicy Czarnkowskiej – wg założenia „jeśli senior nie może dojechać do klubu seniora, to klub dojedzie do seniora”. Podstawowe cele, założenia oraz przesłanki do funkcjonowania Mobilnego Klubu Seniora są spójne z kierunkami określonymi dla Stacjonarnego Klubu Seniora. Należy tu zwrócić uwagę na (1) konieczność wzmocnienia funkcjonowania w obszarze społecznym osób w wieku senioralnym poprzez prowadzenie zróżnicowanych działań o charakterze integracyjnym, (2) nieodpłatny charakter, (3) na brak charakteru rehabilitacyjnego czy leczniczego (4) organizację spotkań, szkoleń, warsztatów, wyjazdów, etc. (5) Mobilny Klub Seniora Działania Klubu identycznie jak Stacjonarny wychodzi na przeciw oczekiwaniom i potrzebom osób starszych – będzie to przestrzeń zagospodarowania wolnego czasu/ Spotkania z rówieśnikami i to mieszkającymi w najbliższej okolicy będą pełnić funkcję wzmacniającą, w grupie takiej osoby starsze będą miały poczucia słabości i będą mogły porozmawiać o charakterystycznych dla siebie problemach, nawiążą nowe znajomości, kontakty, a być może stworzą nowe pomysły działań na rzecz seniorów. Mobilny Klub Seniora został stworzony z myślą o integracji i aktywizacji środowiska lokalnego. Od strony formalnej i celów określonych w Regulaminie Klubu Podstawowym zadaniem jest przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu seniorów. Do zadań Klubu Seniora należeć będzie również:* działanie na rzecz osób niepełnosprawnych, samotnych, nieaktywnych zawodowo;
* rozwijanie kontaktów i współpracy między społecznościami;
* budowanie więzi międzypokoleniowej;
* prowadzenie edukacji w różnych dziedzinach nauki;
* rozwijanie zainteresowań i umiejętności;
* upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
* ochrona i promocja zdrowia;
* prowadzenie form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej i twórczej;
* kreowanie wizerunku osoby w podeszłym wieku jako jednostki czynnej społecznie.

Klub nie posiada własnej siedziby, zajęcia odbywać się będą w świetlicach wiejskich znajdujących się na terenie Gminy Czarnków.W ramach Mobilnego Klubu Seniora będą organizowane warsztaty dla seniorów np.: taneczne, zdrowego odżywiania, wizażu, kreowania wizerunku; konsultacje ze specjalistami np. prawnikiem, lekarzem, psychoonkologiem, dietetykiem, rehabilitantem oraz różnego rodzaju rozgrywki np. gry planszowe, animacje, itp. Usługa społeczna – Mobilny Klub Seniora zlecana będzie przez Centrum Usług Społecznych do realizacji podmiotowi ekonomii społecznej. Umowa pomiędzy Centrum Usług Społecznych a wykonawcą usługi określać będzie intensywność spotkań, czas i miejsce. |
| **Kto może skorzystać** | Mieszkańcy Gminy Czarnków w wieku 55+ |

* + - 1. Edukacja zdrowotna i obywatelska w szkołach

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa usługi** | Edukacja zdrowotna i obywatelska w szkołach |
| **Obszar** | Promocja i ochrona zdrowia oraz edukacja publiczna |
| **Podstawy prawne** | Prawo oświatowe (Dz. U. z 2020r. poz. 910 t.j.) art. 1 pkt. 14, art. 26 |
| **Opis usługi** | Wprowadzenie do szkół edukacji zdrowotnej jest ważnym elementem pracy dydaktyczno-wychowawczej i opiekuńczej na terenie szkoły. Jednym z celów edukacji zdrowotnej i obywatelskiej jest tworzenie zdrowego i świadomego społeczeństwa. Edukacja zdrowotna ma również za zadanie aktywne wprowadzanie dzieci w zagadnienia ochrony swojego zdrowia i życia, wzbudzanie zainteresowania własnym zdrowiem i propagowanie zdrowego stylu życia. Edukacja będzie dotyczyła m.in. następujących tematów:* rozbudzanie zainteresowań własnym zdrowiem i rozwojem;
* przestrzeganie podstawowych zasad i sposobów utrzymania czystości, higieny osobistej i otoczenia;
* wyrabianie nawyków potrzeby ruchu dla prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu;
* podejmowanie odpowiednich wyborów i zachowań związanych z troską o zdrowie swoje i innych;
* kształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie;
* uwrażliwianie na potrzeby innych ludzi;
* kształtowanie czynnej postawy w zapobieganiu choroby;
* kształtowanie optymistycznego nastawienia do życia;
* przeciwdziałanie uzależnieniom od urządzeń elektronicznych, używek oraz uświadamianie o skutkach takich uzależnień;
* zapobieganie negatywnym skutkom nauki zdalnej, izolacji związanej z sytuacją pandemiczną, nauka technik relaksacyjnych;
* depresja, próby samobójcze,
* cyberprzemoc i metody zapobiegania jej;
* warsztaty kompetencji społecznych;
* nauka pierwszej pomocy;
* przedsiębiorczość społeczna;
* praca organiczna.

Usługa społeczna w formie edukacji zdrowotnej i obywatelskiej w szkołach zlecana będzie przez Centrum Usług Społecznych do realizacji podmiotowi ekonomii społecznej. Umowa pomiędzy Centrum Usług Społecznych a wykonawcą usługi określać będzie intensywność spotkań, czas i miejsce. Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatów na terenie szkoły, po wcześniejszym umówieniu terminu ze szkołą przez wykonawcę. Zajęcia będą miały formę stacjonarną, a jeśli będzie taka potrzeba również zdalną.  |
| **Kto może skorzystać** | Uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy Czarnków |